



## Claudia Hengstler

### Lehrbeauftragte

Institut Pädagogische Psychologie IPP  
Kiga/Primar, Sek I

Pädagogische Hochschule St.Gallen  
Müller-Friedberg-Strasse 34  
CH-9400 Rorschach

[claudia.hengstler@phsg.ch](mailto:claudia.hengstler@phsg.ch)

### Fachinteresse und Schwerpunkte

- Systemisch-lösungsorientiertes Denken und Handeln
- Resilienzorientierte und traumasensible Konzepte, Ansätze und Methoden
- Haltungs- und Handlungsprinzipien im Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Förderung sozio-emotionaler Kompetenzen
- Kinder und Jugendliche mit besonderem Bildungs- und Förderbedarf
- Kinderrechte, Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz bei physischer, psychischer, häuslicher, sexueller Gewalt und Vernachlässigung: Prävention und Intervention
- Zusammenarbeit mit (psychosozial belasteten) Eltern und Familien, Förderung elterlicher Kompetenzen

### Ausbildungen und qualifizierende Weiterbildungen (Auswahl)

- |             |  |
|-------------|--|
| 2012 - 2014 | Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin BAG-TP/ DeGPT<br>(Bundesarbeitsgemeinschaft Traumapädagogik/Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie)<br>Zentrum für Traumapädagogik, Hanau                                    |
| 2004 - 2007 | Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie MAS FH<br>Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Olten unter Leitung des Norddeutschen<br>Instituts für systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie NIK,<br>Bremen |
| 2002 - 2003 | Fachkurs Opferhilfe, Fachhochschule Soziale Arbeit HSA Bern  |
| 1997 - 1998 | NDK Praxisausbilderin HF<br>Höhere Fachschule Sozialarbeit und Sozialpädagogik HFS Rorschach   |
| 1983 -1986  | Kindergärtnerinnenseminar, Ittigen/Bern  |

## Weiterbildungen

- Seit 2018 Umgang mit herausforderndem Verhalten, Kinder und Jugendliche mit besonderem Bildungs- und Förderbedarf: u.a. Ansätze nach Elvén, Fröhlich, Castaneda, Shanker, Janert, Low-Arousal-Ansatz (16 Tage)
- Seit 1983 Themenspezifische Weiterbildung, u.a. Trauma und Resilienz (106 Tage); Kinderschutz (60 Tage); Systemische Konzepte, Prinzipien und Methoden (256 Tage inkl. MAS); Qualitätsmanagement, Projektmanagement und Erwachsenenbildung (39 Tage); Regelmässige Reflexion im Rahmen von Supervision und Intervention

## Berufliche Tätigkeiten (Auswahl)

- Seit 2018 HPV Sonderschule Wiggenhof, Rorschacherberg  
Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern, Team der Schule und Wohngruppe  
Mitwirkung in interdisziplinären Förderteams der Schülerinnen und Schüler  
Prävention und Intervention mit/in Gruppen und Klassen
- Lehrtätigkeit (siehe unten)
- 2014 - 2017 Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste Kanton St. Gallen  
Fachbereich Soziale Arbeit:  
Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern/Pflegeeltern, Familien, aufsuchende Begleitung von psychosozial belasteten Familiensystemen  
Leitung Fachbereich Bildung und Projekte:  
Weiterbildungsaufträge, Fachberatung/Supervision für Schulen, Institutionen der Sonderpädagogik, Kinder- und Jugendhilfe  
Konzeption und Umsetzung eines modularen Bildungsangebotes für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in interdisziplinärem Fachteam
- 2002 - 2014 Kinderschutzzentrum St. Gallen, In Via  
Fachstelle Kinderschutz und Opferhilfe für Kinder und Jugendliche  
Beratung von gewaltbetroffenen Kindern, Jugendlichen, Eltern, Bezugs- und Fachpersonen, Leistungen nach schweizerischem Opferhilfegesetz (OHG)  
Ressortleitung Weiterbildung und Prävention: Entwicklung und Durchführung von Weiterbildungs-, Präventionsangeboten und Lehraufträgen zu den Themen: Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen, Kinderschutz, Jugendmedienschutz (Computer, Handy & Co)  
5 Jahre Mitglied im Leitungsteam
- 1999 - 2001 Co-Leitung Eltern-Notruf Ostschweiz
- 1993 - 1999 Hort- und Gruppenleitung, Praxisanleitung Studierender der HFS Sozialpädagogik
- 1985 - 1988 Kindergarten und eigene Marionettenbühne
- 1981 - 1982 Sozialtherapeutische Werk- und Lebensgemeinschaft für Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung  
Praktikum mit berufs begleitenden Kursen

## Lehre und Referentinnen-Tätigkeit

Seit 2014	Lehrbeauftragte PHSG St. Gallen: Kindergarten-, Primarstufe und Sek. I
Seit 2014	Gastdozentin HfH Zürich, ZHAW Zürich, FHS Soziale Arbeit/OST St.Gallen
2000 - 2014	Gastdozentin Lehrerinnen- und Lehrerseminar Kanton St.Gallen Gastdozentin FHS Soziale Arbeit St. Gallen in Lehre und Weiterbildung
2005 - 2014	Konzeption, Lehrgangleitung und Dozentin CAS Brennpunkt Kinderschutz
Seit 1999	Präventions- und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche, Eltern, Familien, Fachpersonen unterschiedlicher Disziplinen Aufträge Fachberatung/Supervision mit Fokus Fallverstehen und -reflexion

## Autorin von Fachbeiträgen

2004/2016	«Kinderschutz und Schule - Früh erkennen und handeln» (3. Auflage): In: Redaktion «sicher!gesund». Hrsg. Redaktion «sicher!gesund», Amt für Volksschule St. Gallen: <a href="http://www.sichergesund.ch">www.sichergesund.ch</a>
2004	Co-Autorin: Fachliche Stellungnahme zum Bundesgerichtsentscheid vom 25.02.2004 / 4C 225/2003 / 1ma z.H. des Bundesgerichtes
2002	Sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen. Broschüre der Sicherheitsberatung Kantonspolizei St. Gallen

## Mitarbeit in Arbeitsgruppen und Projekten (Auswahl)

2011 - 2012	Projektgruppe des Bundesprogramms Jugendmedienschutz und Medienkompetenz
2010 - 2012	Kantonale Arbeitsgruppe Gewaltprävention
1995 - 2012	Fachtagungen zu sexualisierter Gewalt und Kinderschutz
1999 - 2001	Projektgruppe zur Umsetzung des Kinderschutzzentrums St. Gallen
1994 - 2002	Fachgruppe gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen, davon 6 Jahre im Fachausschuss, Arbeitsgruppen und Organisation von Fachtagungen
2000	OK Frauenvernetzungsworkstatt
1998	Mitwirkung in interkulturellem Projekt und Projekt „Sensorama“ zur Förderung der Sinneswahrnehmung

## Mitgliedschaften

Schweizer Fachverband Traumapädagogik: [www.chtp.ch](http://www.chtp.ch)  
Fachverband Traumapädagogik Deutschland: [www.fachverband-traumapaedagogik.org](http://www.fachverband-traumapaedagogik.org)  
Konferenz der Schulischen Heilpädagoginnen und Heilpädagogen SG